

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ с. Верхние Ключи

Чижова И.А.

Приказ №37 от 23 декабря 2022 г.



План работы школьного спортивного клуба «Олимп»

на 2022-2023 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, краевых соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Приказ на открытие ШСК и назначение руководителя ШСК	Комплектование групп и выбор спортивной направленности	Ноябрь 2022г	Директор. обр. учреждения
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно-массовых мероприятий); составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание)	Декабрь 2022г	Руководитель ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ОУ
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному	Руководитель ШСК, педагоги ДО

		плану	
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Руководитель ШСК, педагоги ОУ
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2023г.	Руководитель ШСК Педагоги ОУ
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Руководитель ШСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ОУ
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Директор ОУ
Контроль ведения отчетной документации	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов ;	В течение учебного года по плану контроля	Директор ОУ
Проведение спортивных	- подготовка спортивно-массовых мероприятий	В течение учебного	Руководитель ШСК,

праздников, спортивных акций, смотров.	(разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно- массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	года (Прил ожение 1)	педагоги ОУ
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	декабрь	Директор ОУ, отв. за сайт

Приложение 1

Мероприятия на 2022-2023 учебный год

по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-4	апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	апрель
3	Бег на 1, 2 км	1-4	апрель
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	май
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	февраль
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	февраль
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	февраль
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	март
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	март
10	Метание теннисного мяча в цель	1-4	май

Приложение 2

План

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2022 – 2023 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся	В течение года (по плану)	Руководитель ШСК, кл. руководители
Организация работы спортивных секций	В течение года,	Директор ОУ,

	по расписанию	руководитель ШСК
Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-4 классов	апрель	Руководитель ШСК, кл. рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Руководитель ШСК, кл. рук., мед. раб.
Веселые старты с элементами легкой атлетики среди 1-4 классов	декабрь	Руководитель ШСК, кл.рук
Конкурс «Строя и песни»	февраль	кл.рук
Игра пионербол среди учащихся 1-4 классов	март	Руководитель ШСК кл.рук
Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-4 классов	апрель	Руководитель ШСК, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-4 классов.	май	Руководитель ШСК, кл.рук